

## ZALECENIA PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA IMPLANTU

*Szanowny Pacjencie,  
dziękujemy za zaufanie i skorzystanie z naszych usług. Aby zapewnić prawidłowe gojenie tkanek i zminimalizować ryzyko powikłań, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń.*

### 1. Pierwsze godziny po zabiegu

- Przez **pierwsze 2 godziny** nie należy jeść ani pić.
- W dniu zabiegu **należy unikać ciepłych napojów i gorących potraw**, zamiast tego wybieraj pokarmy chłodne i miękkie.
- Bezpośrednio po zabiegu oraz do wieczora należy **regularnie chłodzić okolicę zabiegową zimnym okładem** (10 minut co godzinę). Okład zostanie przekazany przez personel kliniki.
- **Nie dotykaj miejsca zabiegu**, nie zasysaj śliny, nie uciskaj językiem, nie gryź w tej okolicy.
- **Nie szczotkuj ani nie płucz ust w dniu zabiegu.**

### 2. Obrzęk, zasinienia, ułożenie głowy

- Obrzęk to naturalna reakcja organizmu. Może się nasilać w **2–3 dobie** i być większy rano (po nocy).
- Rekomendujemy **spanie na plecach lub na stronie przeciwnej do zabiegu**, z głową uniesioną na wyższej poduszce.
- W przypadku rozległych zabiegów może wystąpić **siniak lub przebarwienie skóry**, które ustępuje samoistnie po kilku dniach.

### 3. Leki

- Wszystkie przepisane przez lekarza leki (antybiotyki, środki przeciwzapalne i przeciwbólowe) należy stosować **zgodnie z zaleceniami**.
- **Nie stosuj żadnych innych preparatów bez konsultacji z lekarzem prowadzącym.**
- W razie jakichkolwiek wątpliwości – skontaktuj się z kliniką.

#### 4. Higiena jamy ustnej

- Od **2. doby po zabiegu** należy dwa razy dziennie (rano i wieczorem, po myciu zębów) **plukać jamę ustną preparatem z chlorheksydyną** (np. Eludril, Curasept, Septosan), przez 7 dni. Sprawdź, czy dany preparat wymaga rozcieńczenia – zgodnie z ulotką.
- Chlorheksydyna działa przeciwbakteryjnie i przyspiesza gojenie.
- Przez **ok. 7–10 dni nie należy szczotkować okolicy zabiegowej**. Pozostałe zęby należy myć jak zwykle, ostrożnie.
- **Nie używaj szczoteczki elektrycznej ani sonicznej przez co najmniej 3–4 tygodnie** – mogą drażnić i zaburzać gojenie implantu.

#### 5. Dieta

- Przez 2–3 dni po zabiegu stosuj dietę miękką i chłodną. Unikaj:
- twardych i chrupiących pokarmów (orzechy, pestki, skórki pieczywa),
- potraw gorących, bardzo zimnych i ostrych,
- żucia po stronie zabiegu.
- Pij dużo wody, nie jedz i nie pij przez słomkę.

#### 6. Codzienne funkcjonowanie

- **Unikaj wysiłku fizycznego przez 2–3 dni.**
- **Nie pal papierosów przez co najmniej 7 dni**, najlepiej całkowicie – tytoń znacznie zwiększa ryzyko niepowodzenia leczenia.
- **Nie wydychaj nosa** (jeśli zabieg dotyczył okolic zatoki szczękowej). W przypadku zatkanego nosa stosuj krople obkurczające, jeśli zostały przepisane.

#### 7. Kontrola i dalsze postępowanie

- W większości przypadków kontrola z ewentualnym zdjęciem szwów odbywa się **po 4–14 dniach od zabiegu**, zgodnie z indywidualnymi zaleceniami.
- Po zagojeniu ważne jest **utrzymanie bardzo dobrej higieny jamy ustnej** – takiej samej jak w przypadku własnych zębów. To kluczowy warunek trwałości i powodzenia leczenia implantologicznego.

**Dziękujemy za wybór naszej kliniki i obdarzenie nas zaufaniem.**

**W razie wątpliwości lub niepokojących objawów – pozostajemy do Twojej dyspozycji.**



Esthetic Dental Studio  
ul. Przytulna 11/U3, 80-176 Gdańsk  
tel. +48 733 11 44 73  
rejestracja@estheticdentalstudio.pl